

معرفی بسته حفظ حیات جنین (در راستای پیشگیری از سقط عمدی جنین) - مرداد ۱۴۰۳

وزارت بهداشت

مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

اداره سلامت مادران

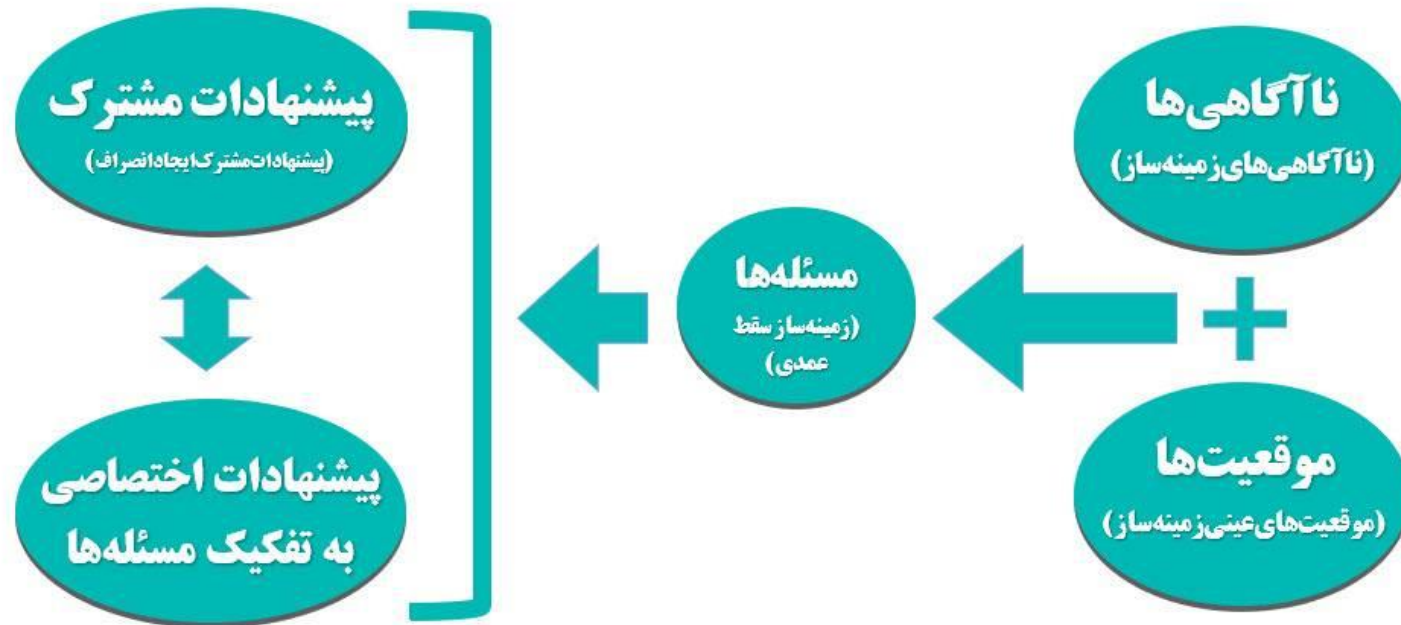
نمایه بسته خدمت حفظ حیات جنین (در راستای انصراف از سقط عمدی)، نسخه ۱-۰ تابستان ۱۴۰۳



نسخه حاضر، اولین منبع راهنمای حفظ حیات جنین ویژه ارائه دهندگان خدمت است. این بسته در چهار بخش ناآگاهی های زمینه ساز، موقعیت های زمینه ساز، مسئله ها شامل پیشنهادات مشترک و پیشنهادات اختصاصی تقدیم شما شده است.

بسته خدمت حفظ حیات جنین از سقط عمدی

الگوی مفهومی اصلی «وضعیت سنجی» تا «ارائه پیشنهاد» در این دستورالعمل



الگوی مفهومی سنجش وضعیت تا ارائه پیشنهاد

هشت گام سریع در انصراف از سقط عمدی جنین

شناسایی مادر
متقاضی سقط
عمدی جنین
(مستقیم یا
غیر مستقیم)

گام اول

حساسیت به نشانه‌های تصمیم به سقط جنین:

زمینه
سازی
گفتگو

گام دوم

زمینه سازی برای گفتگوی صمیمی و اعتماد آفرین با مادر

خوب
شنیدن

گام سوم

شنیدن فعال حرف‌های مادر

ارائه
بازخورد
به مادر

گام چهارم

ارائه بازخورد به مادر توسط مشاور و برشمردن توانمندی‌های مادر از سخنان خود او (نقاط امید برای مادر)

هشت گام سریع در انصراف از سقط عمدی جنین

گام پنجم

آگاهی دادن
به مادر با
جملات اثر
گذار

منزلت جنین با نشان دادن تصاویر هفته به هفته جنین، یادآوری اهمیت جایگاه والای مادر و پدر، ایجاد تردید در مادر / پدر جهت انجام سقط، ناپسندی قانونی، اخلاقی و شرعی، عوارض جسمی- روحی سقط عمدی، جلب توجه مادر به روند رشد جنین

گام ششم

کمک به حل
مسئله مادر

کمک به کاهش فشارهای روانی اطرافیان، بهبود مهارت حل مسئله، کمک به یافتن ظرفیت‌های اطراف مادر و پدر، بیان نمونه‌های موفق سبک زندگی در همان شرایط، آگاه سازی نسبت به قوانین حمایتی، ارجاع به کارشناس رابط برنامه نفس در شرایط قریب الوقوع بودن سقط یا در صورت عدم اطمینان از تثبیت تصمیم صحیح

گام هفتم

احساسات
تثبیت‌کننده

تثبیت تصمیم صحیح از طریق برانگیختن حس مادری

گام هشتم

تعیین وقت
بعدی

تعیین وقت بعدی برای مادر
اخذ شماره تلفن مادر و پدر و پیگیری ۲۴ ساعت بعد

نگاهی دیگر به روند انصراف

ایجاد تردید در تصمیم به سقط عمدی



اثبات نادرست بودن گرفتن جان جنین



کمک به جستجوی راه حل مناسب



کمک به تثبیت تصمیم به حفظ جنین با احساسات

اصولی که لازم است در اجرای فرایند انصراف مورد توجه قرار گیرد

- ضرورت امیدآفرینی
- صداقت و راستی
- مسئولیت تصمیم نهایی، با مراجعه کننده است
- عدم اتخاذ رویکرد دفاعی
- رعایت سادگی در بیان
- پرهیز از سرزنش
- رعایت احترام
- کسب اجازه برای دریافت مشخصات فردی
- توجه به روحیات، فرهنگ
- جلوگیری از خیریه محور شدن فعالیت‌های انصراف از سقط عمدی

ناآگاهی‌ها

(ناآگاهی‌های زمینه‌ساز)

برخی ناآگاهی‌ها موجب کاهش مقاومت برای حفظ جنین می‌شود. در راهکارهایی که برای انصراف از سقط عمدی جنین برشمرده شده است، در عمل تلاش شده با آگاهی بخشی نسبت به جایگاه مادر، جنین، پدر و خانواده و بیان دلایل نادرستی سقط عمدی جنین و آسیب‌های آن، موجب عدم انجام این عمل شویم.

در صورتی که فرصت شما برای گفتگو با مخاطب کم است، فرض شما این باشد که ناآگاهی‌های ذیل برای مخاطب وجود دارد. علت این موضوع آن است که می‌دانیم بسیاری از افراد جامعه ما نسبت به بسیاری از این نکات ناآگاه هستند.

به صورت خلاصه، ناآگاهی‌های زمینه‌ساز سقط عمدی، به صورت ذیل دسته‌بندی شده است:

الف) ناآگاهی نسبت به ابعاد اخلاقی

ب) تصور سادگی روند سقط عمدی جنین و جدی نبودن عوارض آن

ج) بی‌توجهی به فرصت‌های فرزنددار شدن

د) فقدان نگرش‌های دینی راهگشا در شرایط دشوار

ه) ضعف در مهارت حل مسئله

و) بی‌اطلاعی از ظرفیت‌های نجات جنین همچون مراکز مردمی و ظرفیت‌های خاص

موقعیت‌های عینی زمینه‌ساز

«پیشنهادات مشترک»
(با تأکید بر ارائه جملات آرامش
بخش و بازدارنده)

همدلی با مادر
و نه همدردی

شنیدن
فعال

اولویت
بندی
مشکلات
مادر

الف) شکل دهی ارتباط و گفتگو
(الزامات و اقدامات)

ب) بررسی و تحلیل وضعیت مراجعه کننده از
طریق گفتگو

ج) توجه دادن به منزلت و کرامت جنین، یادآوری
جایگاه والای مادر و پدر و سلامت جسمی زوجین

ج-۳) یادآوری سلامت جسمی زوجین با توجه به
وقوع بارداری در مقابل سختی‌های ناباروری

د-۱) ایجاد تردید نسبت به راهگشا بودن سقط

د-۳) بیان همه جانبه بزرگی فرصت حفظ فرزند

د-۵) بیان برخی عوارض سقط عمدی

و) تثبیت تصمیم صحیح از طریق احساسات واقعی

راهکارهای مؤثر (با رعایت صداقت و انصاف)

نمایش دادن و ارسال کلیپ‌های متناسب

استفاده از ضرب المثل‌ها

داستان گویی و اشاره به تجربیات عینی افراد

آرامش بخشی به او با دعا کردن برای وی و خانواده‌اش

نمایش دادن و ارسال کلیپ‌های متناسب

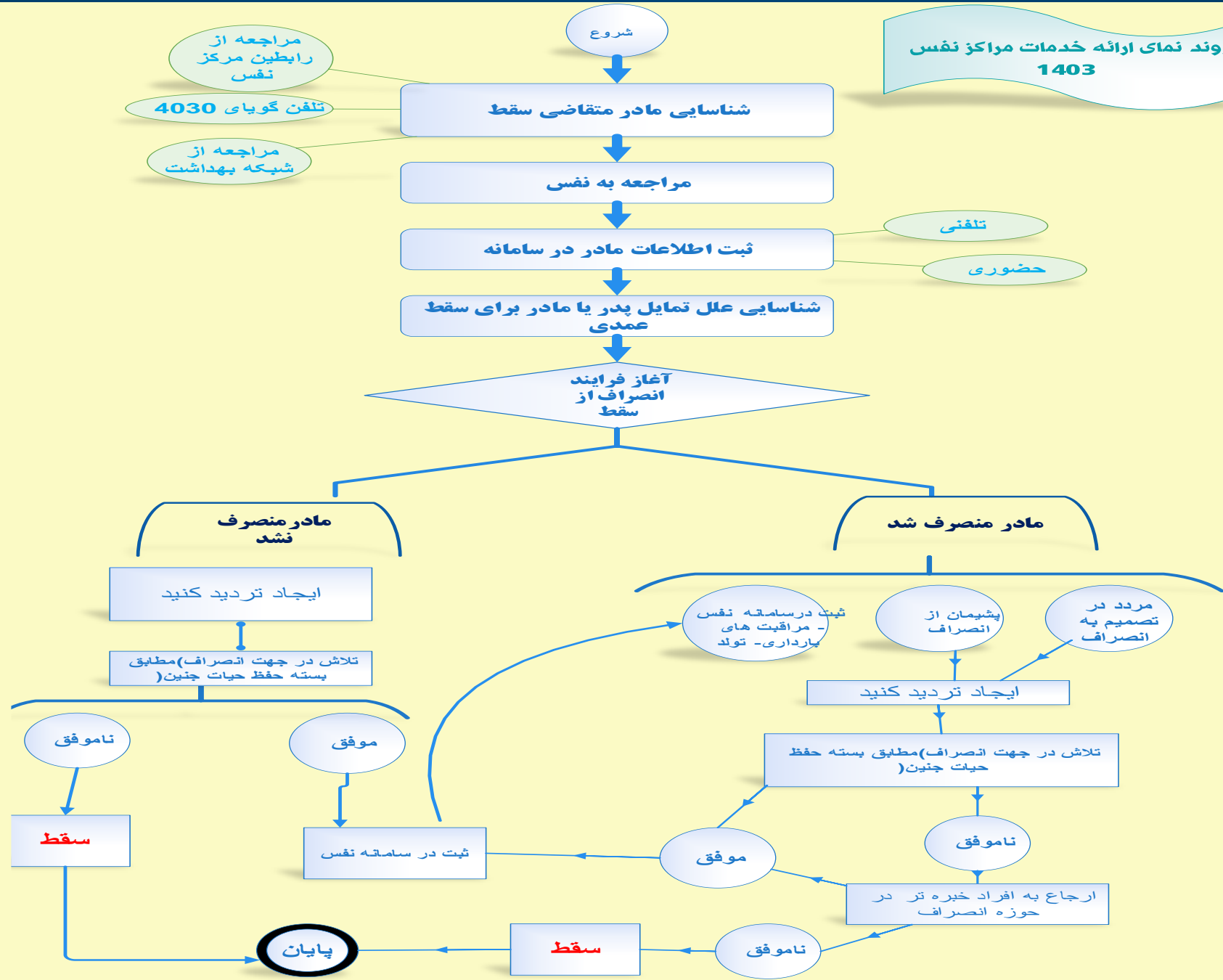
تصویرسازی از آینده

پیشنهادات اختصاصی به تفکیک
مسئله‌ها

جملات طلایی مشترک در مشاوره انصراف از سقط عمدی

- به نظرت، همین الان چه اندام‌هایی از جنین تشکیل شده؟ تاحالا عکس جنین رو تو این سن دیدی؟
- «از کجا مطمئنی مشکلاتی که می‌خوای به خاطرش جون فرزند تو بگیری، با سقط عمدی حل می‌شه؟»
- «خدا به این بچه‌ای که الان تو وجودته، حق زنده بودن و حیات داده. به نظرت شما اجازه داری حق حیاتی که خدا بهش داده رو ازش بگیری؟»
- «این بچه امانت خداست. کسی که امانتی رو می‌سپره، به امانتدار اعتماد کرده. باید به خودت افتخار کنی که تو امانتدارش هستی. گرفتن جون این بچه یعنی: من امانت خدا رو نمی‌خوام نگه دارم!»
- «این فرشته‌ی کوچولو الان تنهای تنهاس. شما و همسرت انتخاب شدین که تنها پناهنده‌اش باشین. رحم مادر برای جنین، یه پناهگاه امن هست. چطور ممکنه این کوچولوی مظلومو از تنها پناهگاهش جدا کنی؟»
- «این بچه، از وجود شما و همسرت شکل گرفته. خون شما و همسرت تو رگ‌هاشه. آدم‌ها لحظه‌ای که اولین بار بچه خودشون رو تو بغلشون می‌گیرن، بهترین حس دنیا رو دارن.»
- «قبول دارم مشکلاتی که می‌گی مهمه و باید به اونا توجه کنیم ولی هیچ مشکلی بدون راه‌حل نیست. خیلی از آدم‌ها، مشکلات شدیدتری ممکنه داشته باشن؛ ولی نگرانی تو هم خیلی مهمه و باید درباره اون حرف بزنیم.»
- «به کسانی که سال‌هاست در آرزوی یه فرزند هستند فکر کردی؟ می‌دونی نعمتی را که می‌خواهی به این راحتی از دستش بدهی، خیلی‌ها میلیون‌ها هزینه می‌کنند تا به نعمت فرزند دار شدن برسند؟»

روند نمای ارائه خدمات مراکز نفس 1403



گاهی یک جمله ساده،
یک اقدام کوچک،
جان یک فرشته را نجات می‌دهد.
شاید نجات همین یک جان،
برکت بزرگ زندگی ما شود.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
عَلَّمَ مُحَمَّدٌ وَاللَّهُ مُجِيبُ
دُعَائِهِ

با سپاس از
توجه شما

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ